

# SPEISENPLAN

## MENÜ 01

## MENÜ 02



01. Mrz	Tofubratling (13,18,19,21), Mais -Möhrengemüse (13,19), Kartoffeln* , Rohkost		01. Mrz	Nudeln (13) mit Lauch-Champignonsauce (13,19) Rohkost
02. Mrz	Nudeln (13) mit Kräuter-Gemüse-Käsesoße (1,13,19), Obst*		02. Mrz	Backfisch (13,16) mit Kartoffeln* und Tomatensoße (13), Obst*
05. Mrz	Erbseintopf mit Möhren und Kartoffeln*, Brot* (13) und Salat		05. Mrz	Kartoffeltaschen (13,15) mit Kräuterschmand, Sticks (19), Obst*
06. Mrz	Kartoffel - Gemüsegratin (13,19,21) auf Möhrensauce (13,19) Mandarinenjoghurt (19)		06. Mrz	Geschnetzeltes v.d. Hühnerbrust in Soße (13,19), Nudeln (13), Mandarinenjoghurt (19)
07. Mrz	Tomatensuppe (13), Milchreis (19) mit Erdbeeren		07. Mrz	Putenschnitzel (13,15), Erbsen und Möhren* (13,19),Kartoffeln*
08. Mrz	Spaghetti (13) mit Spinat-Käsesoße (1,13,19) Obst*		08. Mrz	Reis mit Schinken von der Pute (2,3), Erbsen und Kräutersoße (13,19), Obst*
09. Mrz	Ei (15) mit Rahmspinat (13,19) und Kartoffeln* Salat		09. Mrz	Fisch-Gemüselasagne (13,15,16,19,21) auf Tomatensoße (13), Salat
12. Mrz	Vegetarische Klopse (18,13,15) mit Tomaten-Gemüsesauce (13), Nudeln(13), Obst*		12. Mrz	Blumenkohl in Soße (13,19), mit Käse (1,19) überbacken, Kartoffeln* Obst*
13. Mrz	Gemüsereis mit Paprikasoße (13) und Möhrensalat		13. Mrz	Brühreis mit Geflügelfleisch und Gemüse, Brot* (13), Möhrensalat
14. Mrz	Brokkolisuppe (13,19) Grießbrei (13,19) mit Kirschen		14. Mrz	Bulette (13,15) von der Pute mit grüne Bohnen (13,19) und Kartoffeln*
15. Mrz	Sesamkartoffeln* (23) mit Kräuterschmand (19), Gemüsesticks, Obst*		15. Mrz	Chili con Carne (Rind*) (21) mit Kräuterschmand (19), Tortilla (13), Obst*
16. Mrz	Gemüse in Currysoße (13,19,21), Reis, Vanillepudding (19)		16. Mrz	Backfisch (13,16) mit, Erbsen, Kartoffeln*, Kräutersoße (13,19) , Vanillepudding (19)
19. Mrz	Möhren-Kartoffel*eintopf mit Brot* (13), Salat		19. Mrz	Kartoffeln* , Gemüsestreifen (21) in Kräutersoße (13,19), salad
20. Mrz	Lauch und Broccoli in Kräutersoße (13,19), Nudeln (13), Obst*		20. Mrz	Hähnchenbruststreifen in Süß-Sour-Gemüsesoße mit Reis, Obst*
21. Mrz	Klare Gemüsebrühe mit Nudleinlage (13), Eierkuchen (13,15,19) mit Kirschen, Gemüsesticks		21. Mrz	Gulasch vom Rind* mit Paprika (13), Nudeln (13), Gemüsesticks
22. Mrz	Kartoffelpuffer(13,15) mit Linsen-Gemüseragout (13,19,21) Blattsalat mit Dressing		22. Mrz	Hackbällchen (13,15) in Tomatensoße (13), Kartoffeln*, Blattsalat mit Dressing
23. Mrz	Zucchini-Champignonragout (13,19) Nudeln (13), Tomatensalat		23. Mrz	Fischburger (13,16,21) mit Zitronen-Buttersauce (13,19) und Reis Tomatensalat
26. Mrz	Blumenkohl-Knusperstern (13,15,19) auf Tomatensoße (13) mit Reis, Obst*		26. Mrz	Linseneintopf (21) mit Kartoffeln*, Brötchen* (13), Obst*
27. Mrz	Ei (15) in Senfsoße (13,19,22), Kartoffelpüree* (19,20) Rohkost		27. Mrz	Spätzle (13,15) gebraten mit Champignonsauce (13,19), Rohkost
28. Mrz	Gemüsesuppe (13,19,21), Kaiserschmarrn (13,15,17,19) mit Pflaumensauce, Gemüsesticks		28. Mrz	Spaghetti (13) Bolognese(Rind*), Gemüsesticks
29. Mrz	Gemüsebratling (13,15,19) mit Kartoffeln, Lauchsoße (13,19), Schokopudding (19)		29. Mrz	Gyros von der Pute, Zaziki (19), Reis Schokopudding (19)

30. Mrz	Paprika-Kartoffel*gulasch (13,19) mit Reis, Salat	I	30. Mrz	Fischstäbchen (13,16) mit Tomatensoße (13) und Kartoffeln*, Salat
---------	---	---	---------	--



