

SPEISENPLAN

MENÜ 01

MENÜ 02

04. Jan	Kartoffeltaschen mit Schmand (13,19,21), Obst*	I	04. Jan	Erbseintopf mit Möhren* und Kartoffeln*, Brot* (13) und Obst*	II
05. Jan	Ragout von der Pute (13,19) mit Erbsenreis	I	05. Jan	Gemischter Salat mit Joghurt-Dressing (19), Vanillenuedeln (13,19), Zucker und Zimt	II
06. Jan	Gemüse in Currysoße (13,19,21), Reis, Früchtequark (19)	I	06. Jan	Lammgulasch (13) mit grüne Bohnen, Kartoffeln* Früchtequark (19)	II
09. Jan	Hackbällchen (13,15) in Tomatensoße (13), Kartoffeln*, Blattsalat mit Dressing	I	09. Jan	Spätzle (13,15) mit Käsesoße (1,13,19) und Röstzwiebeln, Blattsalat mit Dressing	II
10. Jan	Gemüsereis mit Schnittlauchsoße (13,19,21), Möhren-Krautsalat	I	10. Jan	Romanesco, Steckrüben und Kartoffeln* in Rahmsauce (13,19,21) Möhren-Krautsalat	II
11. Jan	Rohkost Grießbrei (13,19) mit Apfelmus	I	11. Jan	Spinat - Dinkel Bratling (13,15,19) mit Tomatensoße (13), Reis Salat*	II
12. Jan	Makkaroni (13) mit Gemüsesoße (13,19,21), Rettichsticks	I	12. Jan	Hähnchenkeule, Rahmwirsing (13,19) und Kartoffeln* Rettichsticks	II
13. Jan	Fischstäbchen (13,16), Kartoffel*salat mit Öl und Essig, Obst*	I	13. Jan	Spaghetti (13) mit Käse-Spinatsoße (1,19), Obst*	II
16. Jan	Nudeln (13) mit Lachs-Gemüsesoße (13,16,19,21) Obst*	I	16. Jan	Gemüsebratling (13,15,18,21) mit Nudelsalat (13), Obst*	II
17. Jan	Bulette (13,15) von der Pute, Erbsen und Kartoffeln* 1 Stück Gurke	I	17. Jan	Karotten*-Selleriecurry (13,19,21) mit Kräuterreis 1 Stück Gurke	II
18. Jan	Nudeln (13) mit Lauch-Champignonsauce (13,19) Obst*	I	18. Jan	Hähnchen-Reiseintopf (13) mit Brot* (13) Obst*	II
19. Jan	Schupfnudeln (13,15) mit Gemüsestreifen (21) und Kräutersauce (13,19) Rohkost	I	19. Jan	Hackfleischsauce (Pute) (13) mit Kartoffelpüree (19,20)* Rohkost	II
20. Jan	Seelachs paniert (13,16) , Kartoffeln* und Petersiliensauce (13,19) Vanillejoghurt (19)	I	20. Jan	Nudeln (13) mit Linsen-Gemüseragout (21) Vanillejoghurt (19)	II
23. Jan	Kartoffeln* (13) mit Gemüse Allerlei und Schmand (19) Obst*	I	23. Jan	Brühreis mit Geflügelfleisch, Brot*(13), Obst*	II
24. Jan	Putenschnitzel (13,15) mit Paprikasoße (13,19) und Kartoffeln* Möhren-Apfel-Salat	I	24. Jan	Kartoffel*-Kürbis Eintopf mit Würzelgemüse und Tofu (18), Brot* (13) Möhren-Apfel-Salat	II
25. Jan	Rinderschmorbraten mit Rotkohl und Kartoffeln*, Obst	I	25. Jan	Möhrensticks mit Paprikasauce (13,19) und Reis Obst*	II
26. Jan	Minestrone (Ital. Gemüseeintopf) mit Nudeln (13) Schokopudding (18,19)	I	26. Jan	Piccata vom Huhn (1,13,15,19) mit Tomatensauce (13,19) und Spaghetti (13) Schokopudding (18,19)	II
27. Jan	Backfisch (13,16) mit Zitronen-Buttersauce (13,19) und Reis Tomatensalat	I	27. Jan	Ei (15) mit Rahmspinat (13,19) und Kartoffeln* Tomatensalat	II
30. Jan	Klare Gemüsesuppe (21) mit Nudleinlage (13) Kaiserschmarrn (13,15,17,19) mit Pflaumensauce	I	30. Jan	Reis mit Schinken von der Pute (2,3), Erbsen und Käsesoße (1,13,19), Schnittlauch, Obst*	II
31. Jan	Hähnchenragout (13,19) mit Gemüse, Kartoffeln*	I	31. Jan	Blumenkohl mit Käse (1,13,19) überbacken und	II

1 = Betacarotin, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, * = Ökologischer Landbau

Allergene: 13 = enthält Gluten, 15 = enthält Ei, 16 = enthält Fisch, 17 = enthält Erdnüsse,

18 = enthält Soja (Gen-tech.-frei), 19 = enthält Milch einschl. Lactose,

20 = enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 21 = enthält Sellerie, 22 = enthält Senf,

23 = enthält Sesam, 24 = enthält Schwefeldioxid / Sulfide

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!



BIO - Kontrollnummer: DE-ÖKO-070