

06. Feb	Möhren-Kartoffel* Eintopf mit Brot* (13), Salat	06. Feb	Kartoffeltaschen (13,15) mit Kräuterschmand (19), Salat
07. Feb	Lauch und Broccoli in Kräutersoße (13,19), Kartoffeln*, Obst*	07. Feb	Sesamkartoffeln*, Gemüsestreifen in Kräutersoße, Obst*
08. Feb	Klare Gemüsebrühe mit Nudleinlage (13), Eierkuchen (13,15) mit Kirschen	08. Feb	Gulasch vom Rind* mit Paprika (13), Nudeln (13)
09. Feb	Kartoffelpuffer mit Linsen-Gemüseragout (21) Blattsalat mit Dressing	09. Feb	Hackbällchen (13,15) in Tomatensoße (13), Kartoffeln*, Blattsalat mit Dressing
10. Feb	Zucchini-Champignonragout (13,19) Nudeln, Tomatensalat	10. Feb	Fischburger (13,16) mit Zitronen-Buttersauce (13,19) und Reis Tomatensalat
13. Feb	Linseneintopf mit Kartoffeln*, Brötchen* (13), Obst* Ei (15) in Senfsoße (13,19,22), Kartoffelpüree* (19) Rohkost	13. Feb	Blumenkohl-Knusperstern (13,15,19) auf Tomatensoße mit Reis, Obst*
14. Feb	Gemüsesuppe Kaiserschmarrn (13,15,17,19) mit Pflaumensauce	14. Feb	Spätzle (13,15) gebraten mit Champignonsoße (13,19), Rohkost
15. Feb	Gemüsebratling mit Kartoffeln und Lauchsauce, Schokopudding	15. Feb	Spaghetti (13,15) Bolognese(Rind*),
16. Feb	Broccoliragout mit Reis, Salat	16. Feb	Gyros von der Pute, Zaziki, Reis Schokopudding
17. Feb	Salzkartoffeln*, Kräuterquark (19), Butter 1 stck. Gurke, Obst*	17. Feb	Fischstäbchen mit Tomatensoße und Kartoffeln*, Salat
20. Feb	Möhren-Sonnenblumenbratling (13,15,19,21), Gemüsesauce und Nudeln (13)	20. Feb	Kartoffel* Eintopf mit Wurzelgemüse und Wiener, Brot* (13), Obst*
21. Feb	Möhren-Selleriesuppe, Quarkkeulchen mit Fruchtsauce	21. Feb	Hühnerfrikassee (19) mit Erbsen und Champignons, Reis
22. Feb	Gemüsepilaw (13,21) mit Schnittlauchsauce (13,19), Rohkost	22. Feb	Hackfleischragout (Rind*) mit Gemüse, Kartoffelpüree*
23. Feb	Romanesco, Steckrüben und Kartoffeln* in Rahmsauce (13,19,21) Möhren-Krautsalat	23. Feb	Nudeln (13) mit Tomatensauce, geriebenen Käse, Rohkost
24. Feb	grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln* Brot* (13), Obst*	24. Feb	Nudeln (13) mit Lachs-Gemüsesoße (13,16,19,21) Möhren-Krautsalat
27. Feb	Rigatelle (Nudeln) (13) mit Gemüsesoße "Bolognese Art" (21) Vanillequark	27. Feb	Maispuffer (13), Sauerrahm-Kräuterdip und Gurke, Obst*
28. Feb	Gemischter Salat mit Joghurt-Dressing (19), Vanillnudeln (13), Zucker und Zimt	28. Feb	Ragout von der Pute (13,19) mit Erbsenreis, Vanillequark
29. Feb		29. Feb	Huhn in Currysoße (13,19) mit Ananas, Reis

1 = Betacarotin, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, * = Ökologischer Landbau
Allergene: 13 = enthält Gluten, 15 = enthält Ei, 16 = enthält Fisch, 17 = enthält Erdnüsse,
 18 = enthält Soja (Gen-tech.-frei), 19 = enthält Milch einschl. Lactose,
 20 = enthält Schalenfrüchte (Nüsse), 21 = enthält Sellerie, 22 = enthält Senf,
 23 = enthält Sesam, 24 = enthält Schwefeldioxid / Sulfide

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

BIO - Kontrollnummer: DE-ÖKO-070

